

	دنیای تغذیه
---	-------------

■ موز گیاهی است علفی که مانند درختچه است . برگهای آن بسیار بزرگ و پهن و گاهی تا ۲ متر می رسد . گلهای آن مجتمع و بصورت سنبله است میوه آن ابتدا سبزو بعد از رسیدن برنگ زرد در می آید . موز از چهار هزار سال قبل در هذد و سدان کشت می شده است . موز را هنگامیکه هنوز سبز است از درخت می چینند و به مناطق مختلف می فرستند و در آنجا بوسیله گرما دادن آنرا می رسانند . در کشورهای استوایی معمولا موز را می پزند و همراه با برنج و لوبیا می خورند در کشورهای آمریکای لاتین موز را ورقه ورقه کرده و در آفتاب خشک می کنند هنگامیکه موز انتخاب می کنید باید پوست آن زرد و سفت و روی آن که های سیاه وجود داشته باشد و این نشانه موز رسیده است . موز نارس سبیل داشتن نشاسته زیاد هضمش سنگین است .

ترکیبات شیمیایی :

قندی که در موز وجود دارد بسرعت قابل جذب است در صد گرم موز مواد زیر موجود است انرژی ۱۰۰ کالری ، آب ۷۰ گرم ، پروتئین ۰/۸ گرم ، چربی ۰/۲ گرم ، قند ۶/۵ گرم ، کلسیم ۸ میلی گرم ، فسفر ۲۵ میلی گرم ، آهن ۰/۷ میلی گرم ، سدیم ۱ میلی گرم ، پتاسیم ۲۷۰ میلی گرم ، ویتامین آ ۱۹۰ واحد ، ویتامین ب ۱/۵۰ میلی گرم ، ویتامین ب ۶/۲۰ میلی گرم ، ویتامین ب ۰/۷۰ میلی گرم ، ویتامین ث ۱۰ میلی گرم درموز چند ماده شیمیایی بسیار مهم مانند سروتوئین ، نورویی تفرین ، دوپامین و کاته چولامین وجود دارد .

خواص دارویی :

موز از نظر طب قدیم ایران معتدل و تر است و خون را غلیظ می کند . موز انرژی زیادی درد و چون نرم هست غذای خوبی برای کودکان و اشخاص مسن می باشد؛ بدلیل داشتن پتاسیم زیاد ضد سرطان بوده و غذای خوبی برای ماهیچه ها می باشد ،

موز ملین بوده و همچنین درمان اسهال و اسهال خونی است ، موز خونساز است بنابراین اشخاص لاغر و کم خون حتما باید موز بخورند ، موز تقویت کننده معده و نیروی جنسی است ، موز درمان زخم معده و روده می باشد،گرد موز همچنین داروی خوبی برای پائین آوردن کلسترول است شیره گلهای موز درمان کننده اسهال خونی است،جوشانده موز اثر قطع خونریزی درد، ضمام برگ درخت موز برای درمان و سوختگی مفید است.

ریشه موز دفع کننده کرم معده است، موز نفاخ است و زیادخوردن آن خصوصا در سرد مزاجان تولید گاز معده می کند.

برای رفع این عارضه باید پس از موز کمی ننگ خود ، موز تاثیر خوبی در تامین رشد و تعادل سیستم اعصاب درد، برای درمان ضعف بدن موز را با عسل بخورید، موز مدر است ، موز بعلت درا بودن قند زیاد برای مبتلایان به مرض قند مضر است و نباید در خوردن آن افراط کنند.

جهاد کشاورزی استان میزبان کارشناسان قرنطینه گیاهی سراسر کشور

گفت: قرنطینه قبل از ورود در کشور مبدأ قرنطینه حین ورود و قرنطینه بعد از ورود که در کشور مقصد اعمال می شود .

علی اکبر یاسمی در ادامه خاطر نشان کرد : یکی از وظایف قرنطینه ارزیابی و تحلیل خطر ورود آفات است که براساس این ارزیابی شرایط قرنطینه نیاتات، حفظ گیاهان از گزند عوامل خسارت زای گیاهی با نگاه به تولید محصول سالم است که این اهداف سه اثر افزایش کمی و کیفی محصولات و پایداری زیست محیطی را دنبال می کند.

علی اکبر یاسمی ادامه داد: برای تحقق این هدف سازمان حفظ نباتات در دو محور کنترل عوامل خسارت زای بومی و جلوگیری از ورود و استقرار عوامل خسارت زای غیر بومی و خارجی که همان قرنطینه است تمرکز دارد . وی با اشاره به نقش مهم فعالیت های قرنطینه گیاهی اظهار داشت: این بخش حافظ امنیت اقتصادی کشاورزی است چرا که عوامل خسارت زای گیاهی مانند سدی در مقابل عوامل خسارتزای گیاهی که ورود آنها به صورت بالقوه باعث زیان به بخش کشاورزی می شود ایستادگی می کند .

یاسمی قرنطینه را اعمال قانون و مبارزه قانونی عنوان کرد و خاطر نشان ساخت : قرنطینه دو نوع است که شامل قرنطینه داخل که در موارد عوامل خسارت زایی اعمال می شود که به کشور وارد شده است و از انتشار آن به استانهای دیگر جلوگیری می شود و قرنطینه خارجی است که از ورود عوامل خسارتزا به کشور جلوگیری می کند .

معاون قرنطینه سازمان حفظ نباتات کشور اظهار داشت : هم اکنون ۲۸ پست قرنطینه داخلی و ۶۷ پست قرنطینه خارجی در کشور فعال است

که پست های داخلی ۲۰ عامل خسارت زای مشمول قرنطینه داخلی را کنترل می کند و پست های خارجی محصولات وارداتی را کنترل می کند. وی با اشاره به مراحل قرنطینه

سید نصیر سید محمدی رئیس

سازمان جهاد کشاورزی استان نیز در این همایش گفت : در حال حاضر هفت پست قرنطینه ای گیاهی در استان فعال است که بیشترین حجم واردات، صادرات و ترانزیت محصولات کشاورزی نیز از این منطقه صورت می گیرد.

وی یاد آور شد : استان هرمزگان دارای بیش از یک هزار کیلومتر مرز آبی است و این مسئله بر فعالیت های قرنطینه ای در این استان می افزاید .

وی تاکید کرد: مهمترین مسئله در قرنطینه گیاهی استان این مسئله است

صادره نیز به مبنای آن باشد در غیر این صورت هنگام بررسی اسناد قرنطینه ای که جزء اولویت های واردات هر کشور محسوب می شود کالاها برگشت یا امحا می شود .

وی اضافه کرد: جمهوری اسلامی ایران در بین کشورهای عضو کنوانسیون بین المللی از لحاظ مشارکت در تدوین استانداردها ، رعایت استاندارد و رعایت ضوابط و مقررات قرنطینه گیاهی جزء بهترین کشورهای دنیااست .

یاسمی به اهمیت فعالیت های قرنطینه ای اشاره کرد و گفت : در زمینه اعمال مقررات قرنطینه ای نیاز به همکاری و همراهی همه عوامل اجرایی و ارگان های ذیربط داریم .

یاسمی بیان داشت : در تجارت بین الملل هیچ مانعی نمی پذیرند به جز

طی سال جاری تاکنون حدود چهار میلیون و ۵۰۰ هزار تن محصول صادره وارد و یا از طریق پست های قرنطینه ای مستقر در گمرک این استان ترانزیت شده است
◆

دو موضوع ، ازجمله موازین فنی و تعرفه ای که مهمترین رکن موازین فنی است که حق حاکمیت هر کشوری بین المللی در زمینه قرنطینه گیاهی وجود دارد که بر مبنای آنها بهداشت گیاهی در تجارت محصولات کشاورزی اعمال می شود .

این مقام مسئول یادآور شد : با ۲۰ کشور بزرگ نیز موافقت نامه و تفاهم نامه همکاری قرنطینه ای در ارتباط با حفظ نباتات و بهداشت گیاهان داریم .

وی اضافه کرد : هر کالایی که صادر می شود باید شرایط قرنطینه ای کشور مقصد را داشته باشد و گواهی بهداشت



یاسمی ، معاون قرنطینه سازمان حفظ نباتات کشور



سیدمحمدی، رئیس سازمان جهاد کشاورزی

و اندام های تکثیری از خارج به داخل خال ایران به سال ۱۳۹۴ برمی گردد که در قالب اداره تفتیش صحنی نباتات آغاز به کار کرد .

معاون قرنطینه سازمان حفظ نباتات افزود: در اطلاعات منتشره از سوی وزارت جهاد کشاورزی آمده است، پانزده سال پس از آن یعنی در سال ۱۳۲۵ مقررات قرنطینه ای از سوی وزارت جهاد کشاورزی وقت و، پیشنهاد به وسیله دولت تصویب شد و سپس در سال ۱۳۴۶ نیز قانون حفظ نباتات و آیین نامه اجرایی موارد قرنطینه در سال ۴۶ به تصویب مجلس رسید .

به گفته ی وی : در اطلاعات منتشره سازمان حفظ نباتات تاکید شده اگر برای جلوگیری از آفت زدگی محصولات کشاورزی اقدامی نشود براساس میانگین جهانی ۷۲ درصد محصولات بیش از رسیدن به دست مصرف کنندگان از بین می رود .

استان هرمزگان یکی از مبادی ورود انواع میوه و خشکبار در سطح کشور به حساب می آید به طوری که طی سال جاری تاکنون حدود چهار میلیون و ۵۰۰ هزار تن محصول صادره وارد و

با از طریق پست های قرنطینه ای مستقر در گمرک این استان ترانزیت شده است.

آگهی دعوت مجمع عمومی
نوبت اول
به اطلاع کلیه اعضاء انجمن صنفی کارفرمایی مالکان بارج و یدک کشی شهرستان بندرعباس می رساند که مجمع عمومی عادی این انجمن بادستور کار زیر در روز سه شنبه مورخ ۸۷/۱۲/۲۰ راس ساعت ۱۰صبح در محل شرکت کشیرانی جدی واقع در خیابان امام خمینی - ساختمان مجید طبقه دوم برگزار می گردد.
دستور کار جلسه :
۱- انتخاب هیئت موسی
۲- انتخاب بازرسان
اعضاء هیئت موسس :
۱- حمید بحرینی
۲- محمود احمدی
۳- محمد جواد رثوئی زاده
تلفن: ۰۹۱۷۳۶۷۷۴۹۲ و ۲۲۳۱۰۴۰

بازیکنان - مربیان - سرپرستان تیم فوتبال جهان گستر پارسیان
قهرمانی مقتدرانه شما در مسابقات فوتبال لیگ برتر استان هرمزگان که نشانه توانمندی ورزشکاران این شهرستان می باشد به شما و جامعه ورزش شهرستان پارسیان تبریک می گوئیم .
شورای اسلامی شهر پارسیان

■ هم اکنون ۲۸ پست قرنطینه داخلی و ۶۷ پست قرنطینه خارجی در کشور فعال است که پست های داخلی ۲۰ عامل خسارت زای مشمول قرنطینه داخلی را کنترل می کند و پست های خارجی محصولات وارداتی را کنترل می کند.

لیست پرواز ها از فرودگاه بندرعباس
به تمام نقاط کشور

از بندرعباس به تهران			
ایام هفته	ساعت	ساعت	ساعت
شنبه	۱۱۷۳۰ ایران ایر	۱۲/۴۵	ایران ایر
یک شنبه	۱۱۴۵ ایران ایر	۱۸/۵۵	ایران ایر
دوشنبه	۱۱۷۱۰ ایران ایر	۱۳/۰۰	ایران ایر
سه شنبه	۱۱۳۱۰ ایران ایر	۲۳/۲۵	ایران ایر
چهار شنبه	۱۱۷۳۰ ایران ایر	۱۳/۱۰	ایران ایر
پنج شنبه	۱۳/۵ ایران ایر	۱۸/۵۵	ایران ایر
جمعه	۱۲/۴۵ ایران ایر	۱۸/۵۵	ایران ایر
ایام هفته	ساعت	ساعت	ساعت
شنبه	۱۳/۰۰ ایران ایر	۱۸/۵۵	ایران ایر
یک شنبه	۲۳/۱۰ ایران ایر	۱۹۳۰	آسمان
دوشنبه	۱۸/۵۵ ایران ایر	۲۳/۲۵	ایران ایر
سه شنبه	-	-	آسمان
چهار شنبه	۱۸/۵۵ ایران ایر	۲۰/۲۰	از طریق اصفهان
پنج شنبه	۲۳/۲۵ ایران ایر	۲۳/۰۰	ارم
جمعه	۲۳/۲۵ ایران ایر	۱۹۴۰ و ۲۱۳۰	آسمان
ایام هفته	ساعت	ساعت	ساعت
شنبه	۱۲۰/۳۵ از طریق اصفهان	۲۳/۲۵	ایران ایر
یک شنبه	۲۳۳۰۰	ارم	-
دوشنبه	۱۴۱۰ و ۲۱۳۰	آسمان	-
سه شنبه	۲۳۳۰۰	ارم	-
چهار شنبه	۲۳/۲۵ ایران ایر	۲۱۳۰	آسمان
پنج شنبه	-	-	-
جمعه	-	-	-
ایام هفته	ساعت	ساعت	ساعت
شنبه	۱۹/۳۰	آسمان	-

از تهران به بندرعباس			
ایام هفته	ساعت	ساعت	ساعت
شنبه	۵۳۰ ایران ایر	۶/۳۰	ایران ایر
یک شنبه	۹/۱۵ ایران ایر	۱۶/۱۵	ایران ایر
دوشنبه	۶/۳۰ ایران ایر	۹/۱۵	ایران ایر
سه شنبه	۱۰/۳۵ ایران ایر	۲/۵۰	ایران ایر
چهار شنبه	۵۳۰ ایران ایر	۱۰/۳۵	ایران ایر
پنج شنبه	۱۰/۳۰ ایران ایر	۱۶/۱۵	ایران ایر
جمعه	۱۰/۱۵ ایران ایر	۱۶/۱۵	ایران ایر
ایام هفته	ساعت	ساعت	ساعت
شنبه	۱۰/۱۵ ایران ایر	۱۶/۱۵	ایران ایر
یک شنبه	۲۰/۳۵ ایران ایر	۱۷/۰۰	آسمان
دوشنبه	۱۶/۱۵ ایران ایر	۲/۵۰	ایران ایر
سه شنبه	۱۹/۰۰	آسمان	-
چهار شنبه	۱۶/۱۵ ایران ایر	۱۶/۴۰	از طریق اصفهان
پنج شنبه	۱۲۰/۵۰ ایران ایر	۲۰/۰۰	ارم
جمعه	۲۰/۵۰ ایران ایر	۱۳/۰۰ و ۱۹/۰۰	آسمان
ایام هفته	ساعت	ساعت	ساعت
شنبه	۱۰/۱۵ ایران ایر	۱۶/۱۵	ایران ایر
یک شنبه	۲۰/۳۵ ایران ایر	۱۷/۰۰	آسمان
دوشنبه	۱۶/۱۵ ایران ایر	۲/۵۰	ایران ایر
سه شنبه	۱۹/۰۰	آسمان	-
چهار شنبه	۱۶/۱۵ از طریق اصفهان	۲۰/۵۰	ایران ایر
یک شنبه	-	۲۰/۰۰	ارم
دوشنبه	-	۱۹/۰۰ و ۱۹/۳۰	آسمان
سه شنبه	۲۰/۰۰	ارم	-
چهار شنبه	۲/۵۰ ایران ایر	۱۹/۰۰	آسمان
پنج شنبه	-	-	-
جمعه	-	-	-

از بندرعباس – اهواز سه شنبه ها ۲۰/۳۵
اهواز – بندرعباس سه شنبه ها ۱۸/۲۰
از بندرعباس – اصفهان شنبه ها و چهار شنبه ها ساعت ۲۰/۳۰
از اصفهان – بندرعباس شنبه ها و چهار شنبه ها ۱۸/۲۰
از بندرعباس – ساری دوشنبه ها و پنج شنبه ها ۱۹/۴۵
از ساری – بندرعباس دوشنبه ها و پنج شنبه ها ۱۷/۰۵
از بندرعباس –مشهد دوشنبه ها و جمعه ها ۱۸/۲۰
مشهد – بندرعباس دوشنبه ها و جمعه ها ۱۵/۴۵
از بندرعباس – یزد جمعه ها ۱۰/۲۰، یزد – بندرعباس جمعه ها ۸/۳۰
از بندرعباس – چابهار شنبه ها – چهارشنبه ها ۸/۴۵
از چابهار – بندرعباس شنبه ها و چهار شنبه ها ۱۰/۳۰
از بندرعباس – کیش پرواز کیش ایر همه روزه ساعت ۱۱/۰۰
از کیش به بندرعباس پرواز کیش ایر همه روزه ساعت ۷/۰۰
از بندرعباس – تبریز جمعه ها ۱۲/۰۰، تبریز – بندرعباس جمعه ها ۰۸/۴۵
از بندرعباس به شیراز شنبه ۱۹/۰۵، یک شنبه ۱۹/۰۵، دوشنبه ۲۷/۰۵، پنج شنبه ۲۱/۰۵، جمعه ۲۲/۰۵
از شیراز – بندرعباس شنبه ۱۷/۳۰، یک شنبه ۱۷/۳۰، دوشنبه ۱۹/۳۰، پنج شنبه ۱۷/۳۰، جمعه ۱۷/۳۰
از بندرعباس – دبی؛ پرواز آریا تور هر روز ساعت ۱۳/۱۵، پرواز آسمان هر روز ساعت ۱۲/۲۰، پرواز ایران ایر شنبه ها و دوشنبه ساعت ۹/۱۰
از دبی به بندرعباس ؛ ایران ایر شنبه ها و دوشنبه ها ۱۱/۴۰، آسمان هر روز ۱۶/۳۰
حرکت کشتی شنبه ها و چهارشنبه ها ساعت ۱۰،۰۰، بندرعباس به شارجه

مصرف آبنزیان باعث کاهش در هدر سکنه های قلبی می شود

◉ روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان